

Restart kariery.

Poradnik dla osób chcących zmienić pracę lub wrócić na rynek pracy

Poradnik „Restart kariery” jest napisany dla osób, które chcą zmienić pracę lub wrócić do pracy.

Zmiana pracy lub szukanie nowej pracy to proces, do którego warto się przygotować. Proces ten składa się z kilku etapów. Te etapy są nazwane krokami.

Pierwszy krok to określenie celu zawodowego. Człowiek musi odpowiedzieć na pytanie, co chce osiągnąć, jak to zrobić i w jakim czasie.

Kolejny krok to analiza własnego potencjału zawodowego. Należy pomyśleć o swoim doświadczeniu, tym co się potrafi, jakie się ma wartości oraz pomyśleć kogo się zna.

Następny etap to szukanie pracy. Istnieje wiele sposobów szukania pracy. Najlepsze jest korzystanie z kilku metod jednocześnie.

Poradnik opisuje różne metody szukania pracy oraz zasady, których warto przestrzegać.