

Kształcenie:

Uniwersytet Łódzki
Wydział Nauk o Wychowaniu
91-408 Łódź, ul. Pomorska 46/48
tel.: (42) 665 57 10,
e-mail: wnow@uni.lodz.pl
<http://www.wnow.uni.lodz.pl/>

Polska Akademia Sportu
01-494 Warszawa, ul. Andriollego 1
tel. 504 851 311
kursy@pas.edu.pl
<http://www.kursyinstruktorskie.edu.pl/>

Akademia Wychowania Fizycznego
im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu
Kursy Trenera Sportu AWF
i Certyfikowanego Trenera Sportu AWF
(konkretna dyscyplina sportu)
61-871 Poznań, ul. Królowej Jadwigi 27/39
tel.: 61 835 50 00
office@awf.poznan.pl
<http://www.awf.poznan.pl>

**Więcej informacji
znajdziesz w:**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Wojska Polskiego 2,
97- 300 Piotrków Trybunalski
Tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Trener sportu

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 342207



Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej

Trener sportu to osoba, która prowadzi zajęcia ruchowe (sportowe lub rekreacyjne) z dziećmi, młodzieżą lub dorosłymi. Celem jego pracy jest podniesienie ogólnej sprawności podopiecznych lub ich specjalistycznego przygotowania do uprawiania określonej dyscypliny sportu.

Zadania zawodowe:

- przekazywanie aktualnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu treningu sportowego i współzawodnictwa sportowego w danym sporcie,
- prowadzenie treningów sportowych i kierowanie wychowaniem oraz nauczaniem sportowców w określonej dyscyplinie sportu na wszystkich poziomach usprawnienia fizycznego
- prowadzenie zorganizowanych zajęć w zakresie sportu w związku sportowym oraz w klubie sportowym uczestniczącym we współzawodnictwie organizowanym przez polski związek sportowy
- pozyskiwanie dla sportu i dokonywanie wyboru zawodników z punktu widzenia ich predyspozycji psychofizycznych;
- opracowywanie wieloletnich i krótkotrwałych planów szkoleniowych dla sekcji, zespołów i konkretnych zawodników oraz zabieganie o ich pełną realizację, prowadzenie wykładów i seminariów;
- organizowanie szkolenia oraz uczenie zawodników techniki i taktyki danej dyscypliny lub konkurencji;
- doskonalenie cech osobowych w celu uzyskania mistrzostwa sportowego;
- określanie i realizowanie metodyki treningu, dostosowanej do zadań i możliwości zawodników; kontrola urządzeń i sprzętu;
- inspirowanie i dopilnowywanie badań lekarskich zawodników, w celu przeciwdziałania powstawaniu różnych ujemnych skutków zdrowotnych;

- inspirowanie i dopilnowywanie wykonywania innych badań (antropologicznych, fizjologicznych, psychologicznych, socjologicznych itp.), służących racjonalizacji procesu szkoleniowego oraz wychowawczego;
- kierowanie współzawodnictwem podopiecznych zawodników, udzielanie im w tym rad oraz wskazówek;
- kontrolowanie przebiegu współzawodnictwa i niedopuszczanie do sytuacji grożącej utratą życia lub zdrowia; szczególnie w sportach walki i dalekowschodnich;
- zapobieganie sytuacjom antywychowawczym, współdziałanie w tym zakresie z rodziną oraz stosowanie środków motywacyjnych, kreujących postawy społecznie konstruktywne;
- przeciwdziałanie wszelkim formom zakazanego dopingu, w tym szczególnie farmakologicznego.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Ustawa z dnia 13 czerwca 2013 r. o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów (Dz.U. 2014 poz. 768) wprowadziła zmiany w obowiązującej dotychczas ustawie o sporcie (uchylono stopnie trenerskie i wymagane do uzyskania ich kursy i staż pracy). W związku z tym, obecnie do wykonywania tego zawodu wystarczy pełnoletność oraz wykształcenie średnie. Wymagana jest także niekaralność za przestępstwa umyślne popełnione w związku ze współzawodnictwem organizowanym przez polski związek sportowy oraz posiadanie wiedzy w zakresie działalności trenerskiej.

Wymagania psychofizyczne:

- ogólna bardzo dobra sprawność fizyczna,
- dobra koordynacja wzrokowo-ruchowa,

- dobry wzrok, słuch i głos
- umiejętność łatwego wchodzenia we wszelkie relacje społeczne, nawiązywania kontaktu z ludźmi,
- cierpliwość i umiejętność łagodzenia sytuacji konfliktowych,
- spostrzegawczość, szybki refleks, zdolność koncentracji uwagi, i jednocześnie jej podzielność,
- wytrzymałość na długotrwały wysiłek,
- odpowiedzialność, zaangażowanie
- umiejętność planowania i organizowania
- procesu szkolenia w danej dziedzinie sportu.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

- niepełnosprawność,
- wady wymowy,
- trudności w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych,
- słaba sprawność fizyczna,
- choroby psychiczne.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Trenerzy wykonują pracę w drużynach sportowych uczestniczących w rozgrywkach w ramach Polskich Związków Sportowych (ich lista jest ściśle określona przez Ministerstwo Sportu). Zatrudnienie w charakterze trenera sportu można także otrzymać w klubie sportowym, gabinetach odnowy biologicznej, studiach aerobiku, gimnastyki, itp. Trener może podjąć także własną działalność szkoleniowo-treningową zakładając własną firmę.