

Sposoby poszukiwania pracy

Szukanie pracy to też praca i nikt nie wykona jej lepiej niż Ty sam. Jest ona czynnością trudną i często stresującą, dlatego powinieneś dobrze się do niej przygotować. Najważniejsze jest odpowiednie zaplanowanie poszukiwań. W związku z tym:

- ◆ zawsze gdy wychodzisz z domu bierz ze sobą wzór podania i życiorysu
- ◆ powiadom jak największą ilość osób o tym, że szukasz pracy. Utrzymuj kontakty ze znajomymi i każdym, kto może Ci pomóc znaleźć pracę.
- ◆ czytaj broszury i inne publikacje o tym, jak znaleźć zatrudnienie
- ◆ gdy dowiesz się o wolnym miejscu pracy pod koniec dnia urzędowania dzwoń od razu! Nie czekaj do następnego dnia
- ◆ zapisuj wszystkich pracodawców, z którymi się kontaktujesz, daty spotkań z nimi oraz nazwiska osób, z którymi rozmawiałeś. W przeciwnym wypadku szybko się pogubisz.
- ◆ w razie potrzeby skorzystaj z pomocy doradców zawodowych lub instytucji mających za zadanie wspierać osoby bezrobotne.

Pamiętaj o istnieniu ABC poszukiwania pracy. Są to:

Aktywność – bądź aktywny, wykorzystuj wszelkie dostępne możliwości, a przede wszystkim nie czekaj, aż praca sama Cię znajdzie.

Bezpośredniość – najefektywniejsze są bezpośrednie kontakty ze znajomymi, pracodawcami czy urzędami pracy.

Cierpliwość – nawet po wykonaniu kroku A i B może okazać się, że trzeba będzie poczekać na znalezienie pracy. Miej na uwadze, że to proces długotrwały i konieczne jest wykazanie się cierpliwością.

Możesz szukać pracy jednocześnie decydując się na bezpłatne staże, praktyki oraz uczestnicząc w kursach poszerzających zakres Twoich umiejętności. Te zabiegi zwiększą Twoją konkurencyjność na rynku pracy. Pracodawca z pewnością zauważy Twoją przedsiębiorczość i aktywność, co może tylko i wyłącznie zadziałać na Twoją korzyść.

Jak zapewne wiesz, istnieje kilka sposobów poszukiwania pracy. Jedne z nich są bardziej, inne mniej skuteczne. Niektóre z nich zdążyłeś już prawdopodobnie zastosować. Ważne żebyś zdał sobie sprawę z tego, że im więcej różnych sposobów wykorzystujesz, tym większe jest prawdopodobieństwo znalezienia pracy. Poniżej przedstawione są poszczególne **metody poszukiwania zatrudnienia** wraz z opisem na czym polegają, jakie stwarzają możliwości i jakie są ich ograniczenia.

- ◆ **Znajomi**
- ◆ **Ogłoszenia**
 - w prasie, radiu, rzadziej w telewizji...
 - w internecie
 - Twoja oferta pracy
- ◆ **Targi pracy**
- ◆ **Powiatowe Urzędy Pracy**
- ◆ **Osobiste kontakty z firmami**
- ◆ **Agencje zatrudnienia**
- ◆ **Akademickie Biura Karier**

Zanim zastosujesz którykolwiek z nich sporządź swoje CV w kilku egzemplarzach oraz wzór listu motywacyjnego, który będziesz potem dopasowywać do konkretnych ofert. Dokumenty te będą niezbędne niezależnie od tego, które z metod poszukiwania zatrudnienia zastosujesz. Życiorys powinien być napisany zgodnie z zasadami przedstawionymi w artykule poświęconym tej tematyce. Nie wysyłaj tego samego CV do wszystkich firm, różnicuj je pod kątem zadań i obowiązków na stanowisku pracy, o które się ubiegasz.

Znajomi

Aż 77% Polaków uważa, że znalezienie pracy jest możliwe dzięki posiadanym znajomościom, podczas gdy w rzeczywistości dzieje się to w 30% przypadków. Nadal jest to istotna ilość, dlatego warto zastosować tą metodę. Niekiedy nie zdajemy sobie sprawy jakie to proste. Nie chodzi o posiadanie niesamowicie wpływowych znajomych, mogą to być: rodzice, rodzeństwo, przyjaciele, koledzy z pracy rodziców, sąsiedzi, dalsza rodzina. Mogą oni posiadać informacje o planowaniu zatrudnienia nowej osoby w firmie, w której pracują, znać kogoś, kto właśnie się zwalnia, znać firmy i organizacje, z którymi warto się skontaktować. Powinieneś wiedzieć, że bardzo często osoby odpowiedzialne za rekrutację pracowników, zanim podejmą decyzję o poszukiwaniu kandydata na zewnętrznym rynku pracy, pytają pracowników już zatrudnionych w firmie czy znają osobę odpowiednią na wakujące stanowisko. Dzieje się tak, ponieważ większość pracodawców woli zatrudnić osobę polecaną przez kogoś, niż osobę „z ulicy”. Jest dla nich jasne, że taki pracownik, nie chcąc zaszkodzić koledze, który go zarekomendował, będzie pracował dobrze. Inną korzyścią jest możliwość zdobycia większej ilości informacji o kandydacie.

Poinformuj znajomych, że szukasz pracy, powiedz im jakie stanowisko Cię interesuje i jakie posiadasz umiejętności. Wybierz dogodny moment na rozpoczęcie rozmowy na ten temat. Pokaż, że naprawdę zależy Ci na znalezieniu pracy. Nie wymagaj od nich, by znaleźli ją dla Ciebie, wystarczy, by ułatwili Ci kontakt z daną osobą. Z pewnością zrobią to chętniej. Co jakiś czas kontaktuj się z nimi, by delikatnie i z wyczuciem przypomnieć o swojej prośbie. Zrób to tak, by ich nie zrazić, przecież nikt nie ma obowiązku Ci pomagać. Dziękuj za każdą udzieloną informację, nawet gdy Ci się nie przydała. Wszyscy lubią, gdy docenia się ich wysiłek.

Ogłoszenia

Szukaj ogłoszeń w specjalnych dodatkach gazet poświęconych tylko tej tematyce, w internecie, w lokalnych stacjach radiowych, gdzie nadawane są specjalne audycje, w trakcie których pracodawcy ogłaszają wolne miejsca pracy, a osoby poszukujące pracy dają własne ogłoszenia, w telegazecie, na tablicach ogłoszeń w Urzędach Pracy lub na stronach internetowych konkretnych firm.

Na ogłoszenia umieszczone w gazecie lub internecie odpowiadaj jak najwcześniej, ponieważ szybko się dezaktualizują, sprawdzaj je codziennie gdyż zmieniają się na bieżąco. Po wcześniejszym przygotowaniu się do rozmowy, zadzwoń, jak najlepiej się zaprezentuj i postaraj umówić na spotkanie. Jeśli podano adres e-mail – wyślij wszystkie wymagane dokumenty. Jak się zapewne przekonasz, ogłoszeń dotyczących pracy jest bardzo dużo, ale nie wszystkie są dla Ciebie. Musisz je przeanalizować pod kątem swoich kwalifikacji i umiejętności. Najlepiej byłoby, gdyby pokrywały się one w co najmniej 70% z oczekiwaniami pracodawcy zawartymi w anonsie.

Wystrzegaj się ogłoszeń, które:

- ◆ zawierają jedynie numer skrytki pocztowej lub nie umieszczono w nich adresu agencji pośredniczącej

- ◆ pojawiają się regularnie. Oznacza to, że albo ludzie rezygnują z tej pracy, albo firma nie dotrzymuje warunków umowy.
- ◆ obiecują podejrzanie wysokie zarobki
- ◆ nie zawierają żadnych wymagań

Mogą się za nimi kryć zwykli oszuści lub ludzie oferujący pracę bez umowy, a co za tym idzie bez żadnych gwarancji prawnych.

Jeżeli decydujesz się na umieszczenie swojego ogłoszenia pamiętaj, że powinien ono zawierać: zawód, staż pracy, umiejętności, oczekiwania jakiej pracy poszukujesz i przede wszystkim numer telefonu, pod którym można Cię zastać. Źle widziane są wszelkie skrótory. Jeśli chcesz rozpocząć karierę korepetytora, podaj stawkę godzinową o 2 złote niższą niż przeciętna. Prawdopodobnie skutecznie przykujesz tym uwagę czytającego. Ogłoszenia umieszczane w prasie warto wyróżnić spośród innych kolorową ramką bądź tłustym drukiem.

Targi pracy, internetowe targi pracy

Targi pracy organizowane są przez instytucje, które często ze sobą współpracują jak:

- ◆ Urzędy pracy (wojewódzkie i powiatowe)
- ◆ Organizacje pracodawców (Forum Pracodawców, Izby Handlowe)
- ◆ Organizacje pozarządowe (fundacje, stowarzyszenia)
- ◆ Szkoły Wyższe (samorządy studenckie)

Trwają przeważnie dwa dni. Na targach pracodawcy wystawiają stoiska prezentujące ich firmę. Dzięki temu możesz zorientować się:

- ◆ Czym zajmuje się firma
- ◆ Ile zatrudnia osób i w jakich zawodach
- ◆ Jak stawia wymagania
- ◆ Jak przebiega proces rekrutacji
- ◆ Kogo potrzebuje
- ◆ Jakie są plany rozwojowe firmy

Często zdarza się, że zakład w danym momencie nie potrzebuje nowych pracowników, ale poszukuje osób, które chciałby zatrudnić w przyszłości, gdy znajdzie taką potrzebę. Za pośrednictwem targów pracodawcy chcą się również dowiedzieć jakie są kwalifikacje i motywacja szukających pracy. Ty uczestnicząc w targach pracy uzyskujesz bezpośredni kontakt z wieloma pracodawcami oraz zdobywasz w tym samym czasie ważne dla Ciebie informacje. Jak więc widzisz przynoszą one korzyść obu stronom i warto się do nich dobrze przygotować. Przede wszystkim przygotuj najważniejsze dokumenty: CV, list motywacyjny, własną ofertę pracy, kwestionariusz osobowy ([kwestionariusz osobowy1](#), [kwestionariusz osobowy2](#)) referencje i inne dokumenty, które uważasz, że mogą Ci się przydać. Przygotuj się też do rozmowy kwalifikacyjnej, bo może się zdarzyć, że dojdzie do niej od razu.

Targi pracy to świetna okazja do zaprezentowania siebie, zorientowania się w oczekiwaniach rynku pracy, nawiązania wartościowych kontaktów i być może podpisania umowy o pracę. Dlatego, jeśli jesteś zarejestrowany w powiatowym urzędzie pracy, interesuj się gdzie i kiedy organizowane są takie spotkania.

Nie wychodząc z domu możesz porozmawiać z najlepszymi pracodawcami na Wirtualnych Targach Pracy ([wirtualne targi pracy](#)). Dzięki dyskusji z pracownikami możliwe jest prześledzenie przykładowych ścieżek karier w interesującej Cię organizacji. Podobnie jak na tradycyjnych targach odbywają się tu prezentacje firm.

Powiatowe i Wojewódzkie Urzędy Pracy

Ich zaletami są powszechny dostęp do informacji oraz nowych ofert pracy, możliwość otrzymania pisemnego skierowania do pracy i brak surowej selekcji w doborze kandydatów. Jednocześnie oferty bardzo rzadko dotyczą wysokiego szczebla zarządzania, a płaca nie jest wygórowana. Mimo wszystko urząd zawsze oferuje dwie propozycje pracy dobrane pod kątem Twojego wykształcenia, doświadczenia i oczekiwań. Natomiast w przypadku, gdy przez okres 6 miesięcy tych ofert nie otrzymasz, zostaniesz skierowany do doradcy zawodowego, który może doradzić Ci przekwalifikowanie się lub odbycie bezpłatnego kursu zwiększającego Twoje szanse na rynku pracy (jeżeli jest zapotrzebowanie na osoby po danym kursie). Możesz oczywiście samodzielnie zaproponować szkolenie, w którym chciałbyś uczestniczyć i istnieje możliwość sfinansowania go przez Powiatowy Urząd Pracy. Warunkiem sfinansowania jest zobowiązanie się pracodawcy do zatrudnienia Ciebie po ukończeniu kursu. Powiatowy Urząd Pracy proponuje również staże, na które warto się zdecydować, jeśli w danym momencie nie ma dla Ciebie zatrudnienia. Dzięki stażowi zdobędziesz dodatkowe doświadczenie, a przyszły pracodawca zobaczy, że jesteś aktywny i chcesz się rozwijać. W działających przy powiatowych urzędach pracy klubach pracy, nauczysz się jak pisać dokumenty czy jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej. ([PUP](#))

W Wojewódzkim Urzędzie Pracy funkcjonuje dział zajmujący się zagraniczną migracją zarobkową – EURES. Proponuje on oferty pracy z zagranicy, dostarcza informacji na temat warunków życia i pracy w obcym kraju. Jeśli jesteś gotowy na podjęcie zatrudnienia poza Polską, to pamiętaj, że to właśnie Eures może Ci pomóc.

Osobiste kontakty z firmami

Aby nawiązać kontakt z pracodawcą możesz do niego zadzwonić. Pozwoli Ci to na szybkie sprawdzenie możliwości zatrudnienia teraz lub w przyszłości oraz na zareklamowanie siebie. Wykorzystujesz element zaskoczenia, ponieważ pracodawca nie spodziewał się Twojego telefonu, a co za tym idzie nie mógł przygotować się do rozmowy! Jeśli dobrze ją przeprowadzisz, być może uda Ci się umówić na spotkanie.

Jak przygotować się do rozmowy telefonicznej?

- ◆ Dzwon do konkretnej osoby (znaj jej nazwisko i stanowisko)
- ◆ Przedstaw się i poinformuj w jakiej sprawie dzwonisz
- ◆ Powiedz o swoich kwalifikacjach, umiejętnościach i mocnych stronach
- ◆ Miej przed sobą CV
- ◆ Postaraj się doprowadzić do spotkania
- ◆ Notuj, pamięć bywa zawodna
- ◆ Uśmiechaj się! To zmienia intonację głosu, a rozmowa z taką osobą jest przyjemniejsza i łatwiejsza.

Możesz także bezpośrednio skontaktować się z pracodawcą bez wcześniejszego telefonowania. Pamiętaj, że nic nie zastąpi bezpośredniego kontaktu, lecz warunkiem wywarcia pierwszego, pozytywnego wrażenia jest sumienne przygotowanie się do spotkania. Powinieneś mieć ze sobą CV; nie bądź też zaskoczony, jeśli kierownik od razu będzie chciał zadać Ci kilka pytań. Zgłaszając się do firmy, która nie ogłosiła naboru na stanowiska zwiększasz swoje szanse, ponieważ tam prawdopodobnie konkurencja będzie mniejsza. Najważniejsze jest, żebyś rozmawiał z pracodawcą o potencjalnych miejscach pracy, na które mógłbyś w przyszłości kandydować w sytuacji, gdy teraz nie przewidują zatrudniania. Inną istotną sprawą jest pozostawienie swojej oferty pracy w sekretariacie lub kancelarii. Staraj się

przynajmniej dwa razy w miesiącu przypominać o sobie i swojej ofercie. Nigdy natomiast nie pytaj o jakąkolwiek pracę, którą mógłbyś podjąć od zaraz.

Przed wizytą dowiedz się jak najwięcej o firmie, by udowodnić, że dobrze znasz branżę, w której firma działa oraz samą firmę. Posiadaj sprecyzowane oczekiwania co do stanowiska, jakie Cię interesuje i zastanów się, o co chciałbyś spytać. Zdecydowanie warto porozmawiać z już zatrudnionymi pracownikami, posiadają oni informacje, których nie znajduje się na oficjalnych stronach internetowych tych firm. Każde źródło informacji jest cenne, a najwięcej o zakładzie wiedzą portierzy i sprzątaczkę.

Agencje Zatrudnienia

Agencje Zatrudnienia poszukują najczęściej pracowników biurowych, którzy posiadają doświadczenie zawodowe, odpowiednie wykształcenie i znają język obcy. Praca agencji polega na kojarzeniu kandydatów z pracodawcami, jednak nie gwarantuje pracy, tylko ułatwia kontakt obu stron poprzez organizowanie spotkań. Agencje pośrednictwa pracy posiadają dostęp do ofert o większej atrakcyjności, ale stosują surową selekcję w doborze kandydatów. Pamiętaj także, że preferują one interes pracodawcy. Dlatego wybierając się do takiej agencji powinieneś mieć przygotowane konkretne oczekiwania względem przyszłej pracy, umieć zaprezentować swoje sukcesy, sprecyzować zainteresowania. Poważnym błędem byłoby stwierdzenie: „Każda praca mnie interesuje”, ponieważ zyskałbyś opinię człowieka, który sam nie wie czego chce, a kogoś takiego nikt nie poleci pracodawcy. Gdy już zdecydujesz się na skorzystanie z usług pośrednika, to za każdym razem wybieraj tego samego. Dobrym sposobem na spowodowanie, by Cię zapamiętał są systematyczne wizyty. Dzięki nim pośrednik będzie wiedział jaka dokładnie praca Cię interesuje i szybciej będzie mógł Ci pomóc. ([agencje zatrudnienia](#))

Akademickie Biura Karier

To instytucje posiadające w swojej ofercie praktyki, szkolenia, staże oraz pracę. Posiadają własne strony internetowe, na których umieszczają wszelkie informacje na ten temat. Możesz przesłać im swój życiorys wraz z listem motywacyjnym w odpowiedzi na konkretną ofertę, która Cię zainteresowała.

Strony z ofertami pracy:

Tutaj znajdziesz oferty pracy i porady dotyczące jej poszukiwania:

www.gazeta.pl/praca

www.praca.onet.pl

www.rzeczpospolita.pl

www.jobpilot.pl

www.topjobs.co.uk/praca

www.praca.wp.pl

www.kariera.wprost.pl

www.praca.gov.pl

Wiesz już, że szukając pracy należy korzystać z wszystkich dostępnych sposobów. Zawężanie ich do kilku ogranicza liczbę dostępnych na rynku ofert. Nawet szukając pracy czegoś się uczysz, zdobywasz doświadczenie w kontaktach z pracodawcą poprzez odbywanie

rozmów kwalifikacyjnych. Z czasem będziesz te rozmowy przeprowadzał z coraz większą swobodą oraz z większą świadomością swoich atutów i sposobów ich prezentowania. Ogólnie wiadomo, że poszukiwanie pracy rzadko bywa przyjemne. Ważne byś zrozumiał, że nie warto się zniechęcać drobnymi niepowodzeniami. Kluczową umiejętnością jest pozytywne myślenie i wiara w końcowy sukces. Za którymś razem na pewno się uda!

Opracowanie: Ewelina Mrozińska