

Bezpłatne porady prawne w Tarnowie oraz powiecie tarnowskim

Pomoc prawna przysługuje osobie, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Nie obowiązuje właściwość terytorialna według miejsca zamieszkania, każdy uprawniony mieszkaniec może uzyskać pomoc prawną w dowolnym wybranym przez siebie punkcie w Powiecie Tarnowskim.

Przed udzieleniem nieodpłatnej pomocy prawnej adwokat lub radca prawny może zażądać od osoby uprawnionej okazania dokumentu stwierdzającego tożsamość.

Adwokat lub radca prawny może z ważnych powodów odmówić udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej, informując osobę uprawnioną o innych punktach, w których udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna.

Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

- poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązujących przepisach prawnych w sprawie, w której oczekuje ona pomocy prawnej oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym,
- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,
- sporządzenie projektu pisma w tych sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym, sądowym lub sądowno-administracyjnym,
- nieodpłatną mediację,

- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych, o ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub o ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym oraz poinformowaniu o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje:

- działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

Nieodpłatna mediacja obejmuje:

- poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających,
- przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji,
- przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej,
- przeprowadzenie mediacji,
- udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

Czego nie obejmuje nieodpłatna mediacja:

- spraw, w których sąd lub inny organ wydały postanowienie o skierowaniu sprawy do mediacji lub postępowania mediacyjnego;

- spraw, w których zachodzi uzasadnione podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

Urząd Miasta Tarnowa - Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej

Aby skorzystać z pomocy prawnej należy umówić się telefonicznie w Wydziale Spraw Obywatelskich pod nr tel. 14 688 27 09 w godzinach pracy Urzędu Miasta Tarnowa, e-mailowo pod adresem: npp@umt.tarnow.pl lub przez stronę internetową Ministerstwa Sprawiedliwości: [Nieodpłatna pomoc - Portal Gov.pl](https://nieodplatna.pomoc.gov.pl).

Punkt NPP Nr 1 i Nr 2

Urząd Miasta Tarnowa

ul. Nowa 4, pokój nr 313, III piętro
poniedziałek – piątek godz. 8 – 12, 12 – 16

Punkt NPP Nr 3

prowadzony przez Stowarzyszenie SURSUM CORDA

Rada Osiedla Nr 13 „Westerplatte”

Tarnów, ul. Westerplatte 18
poniedziałek, piątek godz. 13-17
środa godz. 8-12

Filia Punktu NPP Nr 3

prowadzona przez Stowarzyszenie SURSUM CORDA

Rada Osiedla Nr 8 „Mościce”

Tarnów, ul. Chemiczna 2
wtorek godz. 13-17
czwartek godz. 8-12

Punkt NPP Nr 4

prowadzony przez Stowarzyszenie SURSUM CORDA

Centrum Usług Społecznych

Tarnów, ul. Brodzińskiego 14

poniedziałek, środa godz. 8-12

czwartek godz. 12-16

Filia Punktu NPP Nr 4

prowadzona przez Stowarzyszenie SURSUM CORDA

w Szkole Podstawowej nr 14 (czytelnia)

Tarnów, ul. Krzyska 118

wtorek, piątek godz. 14-18

Starostwo Powiatowe w Tarnowie - Nieodpłatna Pomoc Prawna

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń po umówieniu terminu wizyty. Zgłoszeń dokonuje się telefonicznie pod numerem telefonu +48 146883327 lub +48 571356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie). Istnieje również możliwość samodzielnej rejestracji internetowej pod adresem zapisy.gov.pl

Ciężkowice

Ratusz w Ciężkowicach, ul. Rynek 1

poniedziałek: godz. 08.00-12.00

czwartek: godz. 08.00-12.00

piątek: godz. 08.00-12.00 (w tym nieodpłatna mediacja)

Gromnik

Urząd Gminy w Gromniku, ul. Witosa 2

wtorek: godz. 08.00-12.00

środa: godz. 11.00-15.00

Koszyce Wielkie

Dom Kultury w Koszycach Wielkich, ul. Pocztowa 13

wtorek: godz. 14.00-18.00 (w tym nieodpłatna mediacja)

Lisia Góra

Filia Pogotowia Ratunkowego w Lisiej Górze, ul. Witosa 4

poniedziałek: godz. 08.00-12.00

czwartek: godz. 08.00-12.00

piątek: godz. 08.00-12.00

Pleśna

Świetlica profilaktyczno-wychowawcza w Pleśnej (obok Szkoły Podstawowej),
33-171 Pleśna 228B

poniedziałek: godz. 16.00-20.00

piątek: godz. 13.00-17.00 (w tym nieodpłatna mediacja)

Radłów

Miejskie Centrum Kultury w Radłowie, Plac Tadeusza Kościuszki 4

czwartek: godz. 11.00-15.00

piątek: godz. 08.00-12.00

Ryglice

Urząd Miejski w Ryglicach, ul. Rynek 9

wtorek: godz. 08.00-12.00

środa: godz. 08.00-12.00

Rzepiennik Strzyżewski

Urząd Gminy w Rzepienniku Strzyżewskim, Rzepiennik Strzyżewski 400

poniedziałek: godz. 08.00-12.00

wtorek: godz. 08.00-12.00

środa: godz. 08.00-12.00 (w tym nieodpłatna mediacja)

Skrzyszów

Urząd Gminy w Skrzyszowie, Skrzyszów 642

poniedziałek: godz. 09.00-13.00

piątek: godz. 09.00-13.00

Szerzyny

Urząd Gminy w Szerzynch, Szerzyny 521

czwartek: godz. 09.00-13.00

piątek: godz. 09.00-13.00

Tarnowiec

Dom Kultury w Tarnowcu, ul. Tarnowska 83

środa: godz. 14.00-18.00

Tarnów

Starostwo Powiatowe w Tarnowie, ul. Narutowicza 38

poniedziałek: godz. 08.00-12.00

środa: godz. 09.00-13.00

czwartek: godz. 10.00-14.00 (w tym nieodpłatna mediacja)

piątek: godz. 08.00-12.00 (w tym nieodpłatna mediacja)

Tuchów

Urząd Miejski w Tuchowie (budynek administracyjny), ul. Jana Pawła II 4

wtorek: godz. 08.00-12.00

czwartek: godz. 07.30-11.30

Wierzchosławice

Dom Ludowy w Wierzchosławicach. Wierzchosławice 696

wtorek: godz. 08.00-12.00

środa: godz. 12:00-16.00 (w tym nieodpłatna mediacja)

Wietrzychowice

Urząd Gminy w Wietrzychowicach, Wietrzychowice 19

poniedziałek: godz. 08.00-12.00

czwartek: godz. 08.00-12.00

Wojnicz

Urząd Miejski w Wojniczu, ul. Rynek 1

poniedziałek: godz. 08.00-12.00

czwartek: godz. 11.30-15.30

Zakliczyn

Gminna Biblioteka Publiczna w Zakliczynie, ul. Rynek 15

wtorek: godz. 09.00-13.00 (w tym nieodpłatna mediacja)

środa: godz. 09.00-13.00

piątek: godz. 09.00-13.00

Żabno

Gminne Centrum Kultury w Żabnie, ul. Jagiełły 16

wtorek: godz. 08.00-12.00

środa: godz. 11.30-15.30

Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie Oddział w Tarnowie

Porady z zakresu prawa pracy udzielane są bezpośrednio:

w siedzibie Oddziału w Tarnowie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 14:30.

Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie Oddział w Tarnowie

ul. Mostowa 7, 33-100 Tarnów

Bezpłatne telefoniczne porady prawne:

- dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - 801-002-417

- dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych - 459-595-417

Dni i godziny udzielania porad telefonicznych:

Porady z zakresu prawa pracy udzielane są od poniedziałku do piątku w godzinach od 09:00 do 15:00.

Dodatkowo, bezpłatne telefoniczne porady prawne udzielane są przez Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy:

- dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - 801 002 006

- dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych - 459 599 000

Związek Nauczycielstwa Polskiego

Z porad prawnych mogą skorzystać wyłącznie członkowie ZNP z ważną legitymacją związkową.

[Związek Nauczycielstwa Polskiego](#)

33-100 Tarnów

ul. Piłsudskiego 24

poniedziałek godz. 13 – 17

Opracowano w Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie
styczeń 2023 r.